



Associazione Sportiva Dilettantistica  
CSF CARMAGNOLA

SEDE : CORSO ROMA 24 - 10022 - CARMAGNOLA  
TEL. E FAX 011/9722230  
SEDE : VIA NOVARA 6 -10022 - CARMAGNOLA  
TEL. E FAX 011/9715262  
MATRICOLA F.I.G.C. 930218  
Partita IVA : 10112190011  
SITO INTERNET : [www.csfcarmagnola.it](http://www.csfcarmagnola.it)  
Email : [csfcarmagnola@libero.it](mailto:csfcarmagnola@libero.it)

## REGOLAMENTO PER GLI ALLENATORI

1. Ricorda sempre che l'allenatore è, e deve essere un esempio, pertanto dovrà essere il primo a rispettare i codici di comportamento, se vuole far rispettare le regole al gruppo e allo staff.  
Inoltre è il garante dell'applicazione del regolamento. Oltre al comportamento, cura il tuo aspetto e l'abbigliamento;
2. Cerca di arricchirti sempre, aggiornandoti e conoscendo i principi del calcio, migliorando la tua abilità d'insegnamento con passione, serenità ed entusiasmo;
3. Programma il lavoro da svolgere e partecipa alle riunioni della società che sono obbligatorie. Sii coinvolto in tutte le attività dell'A.S.D. C.S.F. CARMAGNOLA, segui anche le altre squadre e svolgi attività di scouting. Sii coerente e leale con la società;
4. Credi nel lavoro che, alla lunga paga sempre, e accetta le eventuali critiche costruttive, e i suggerimenti, dei tuoi responsabili.
5. Rispetta gli impegni con la società e condividi il progetto comune. Accetta le decisioni dei responsabili con serenità e comunque chiedi sempre il confronto e i chiarimenti se necessario.
6. Rivolgiti a chi è preposto dalla società per le tue comunicazioni, richieste o eventuali rimostranze.
7. Non prendere decisioni importanti senza prima confrontarti con i responsabili della società.
8. Se ti capita di essere assente per motivi personali, avvisa per tempo i responsabili per ricorrere alla tua supplenza. Offri la tua disponibilità a sostituire anche i colleghi assenti.
9. Abbi rispetto dei tuoi colleghi, confrontati per aiutare gli altri e te stesso senza mai criticare per screditare. Acquisisci la stima di tutti.
10. Coinvolgi il tuo staff nella gestione del gruppo squadra, fissando precisamente le competenze e i ruoli.
11. Presta massima attenzione ai genitori quando parlano di problemi relativi agli aspetti educativi e formativi del loro figlio, ma non entrare mai, e non permettere loro di farlo, in argomenti dell'area tecnico-tattica. Non parlare

- mai di altri giocatori della squadra diversi dal figlio del tuo interlocutore.
12. Indirizza i genitori al tuo diretto responsabile.
  13. Cerca di essere sempre coerente nelle scelte e comunica ai giocatori con trasparenza e sincerità le motivazioni. Parla sufficientemente con i tuoi giocatori e non lasciare che elaborino congetture individuali o collettive sulle tue decisioni.
  14. Stimola nei giocatori una capacità di auto-valutazione e fai capire che la tua critica serve a farli crescere. Non esagerare con urla e rimproveri, osserva un giusto equilibrio sia in allenamento che in panchina.
  15. Ad ogni gara ufficiale o amichevole e in tutte le sedute di allenamento è obbligatorio presentarsi con l'abbigliamento tecnico in dotazione.
  16. Evitare sanzioni arbitrali durante una gara.
  17. Ricordarsi di raccogliere l'attrezzatura sportiva nel campo d'allenamento.
  18. Presenziare alle riunioni societarie indette dai responsabili della società.
  19. Evitare di portare il cellulare in campo durante le partite e gli allenamenti.
  20. Vietato assolutamente fumare all'interno dell'impianto sportivo.
  21. Arrivare agli allenamenti settimanali con 20' minuti di anticipo rispetto all'orario d'inizio stabilito.
  22. Alla fine di ogni gara o allenamento assicurarsi che tutti gli atleti siano usciti dall'area sportiva.

Il Presidente della Società  
A.S.D. C.S.F. CARMAGNOLA